

# CANTO ARMONICO

## Workshop con Risha

Domenica 10 luglio 2022 a Lugano



La pratica del canto armonico ci porta ad una maggiore consapevolezza del potenziale della nostra voce, all'ascolto e al silenzio interiore.

È una tecnica affascinante e facile da imparare.

### **Cosa è il canto armonico?**

La nostra voce è una vera e propria orchestra.

Nel canto armonico, o canto difonico, rendiamo udibili delle note, gli armonici, che sono già parte della nostra voce ma ai quali generalmente non prestiamo attenzione.

Possiamo così cantare due note contemporaneamente.

È uno stile di canto presente in diverse culture al mondo, come la tradizione sciamanica della Mongolia o i canti delle donne Inuit.

Quando: domenica 10 luglio 15:30-18:30

Dove: Oratorio San Pietro e Paolo d'Orlino,  
via S. Pietro 5, 6963 Lugano-Pregassona

Contributo: tra i 25 e i 50fr, secondo le proprie possibilità

Per informazioni e per iscriversi: Risha Bergomi,  
info@risha.ch , 079 523 04 06



Risha Bergomi

Amo la musica, soprattutto i canti tradizionali popolari dalle sonorità arcaiche e i mantra, e scrivo canzoni. Pratico il canto armonico dal 2010 ed ho imparato questa tecnica soprattutto con i due artisti vocali Wolfgang Saus e Christian Zehnder.

Dal 2015 insegno il canto armonico e nel 2015-1019 ho frequentato il corso di studi in Musica e Movimento all'Università della arti di Berna.

[www.risha.ch](http://www.risha.ch)