

Eins-Sein *mit dem* *Rhythmus*



2. Februar 2025
in Biel/Bienne



TaKeTiNa

Workshop

mit Daniel Haas



In TaKeTiNa ist der Körper das Instrument. Begleitet vom Puls der Basstrommel und dem Klang des Berimbau, erforschen wir *unser im Körper innewohnendes, rhythmisches Urvertrauen.* Dabei legen wir mit Schritten, Klatschern und der Stimme verschiedene Ebenen übereinander und kreieren ein polyrhythmisches Geflecht. *Raus- und reinfallen* passiert in stetem Wechsel und ermöglicht ein immer tieferes Eintauchen. Das Erleben von *Eins-Sein mit dem Rhythmus* lässt uns die Begegnung mit anderen, mit uns selber und dem eigenen Ruhepol in uns neu erfahren.

Wann: Sonntag 2. Februar 2025,
10.00-17.30 (mit Mittagspause)

Wo: Praxis Goldpunkt, Ring 12, 2502 Biel

Preis: 140 Fr; Ermässigung möglich auf Anfrage

Info & Anmeldung: Risha Bergomi, info@risha.ch,
079 523 04 06, www.risha.ch

Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse nötig.



Daniel Haas

ist Perkussionist, Klang- und Rhythmusforscher und Taketina-Rhythmuspädagoge. Er spielt in verschiedenen Formationen, Theater und Tanzperformances und Ritualbegleitungen, leitet Taketina Kurse und Unterrichtet Rhythmus und Perkussion.