

CANTO ARMONICO

Workshop
con Risha

mercoledì 28 maggio 2025 a Sorenago

Il canto armonico (o difonico)
è l'arte di cantare due note
contemporaneamente.

È una tecnica vocale facile da imparare
che ci porta in profondità nel fenomeno
voce, arricchisce la nostra espressione
vocale, il nostro ascolto
ed ha un effetto terapeutico
su corpo e mente.

La nostra voce è una vera e propria orchestra.
Nel canto armonico rendiamo udibili delle note,
gli armonici, che sono parte della nostra voce ma
ai quali generalmente non prestiamo attenzione.
È uno stile di canto presente in diverse culture
come la tradizione sciamanica della Mongolia
o i canti delle donne Inuit.

Quando: mercoledì 28 maggio 2025, 19.00–21.30

Dove: la Cascina di Sorengo, 6924 Sorengo

Prezzo: 50 Fr

Aperto a chi è interessato al canto armonico e alla voce, con o senza esperienza.



Informazioni e iscrizione:

Risha Claudia Bergomi,
079 523 04 06, info@risha.ch,
www.risha.ch/cantoarmonico

Qualcosa di me:

Pratico il canto armonico dal 2010 e lo insegno dal 2015. Ho imparato questa tecnica con Wolfgang Saus (Germania) e Christian Zehnder (Svizzera). Nel 2019 mi sono diplomata in Musica e movimento presso l'Università delle arti di Berna. Amo i canti tradizionali di diverse parti del mondo e il canto dei mantra.

www.risha.ch

