

“Leiden ist verrückt”

THE WORK OF BYRON KATIE TAGESSEMINAR

Wie würdest du dein Leben leben, wenn du plötzlich erfahren würdest, dass Leiden einfach verrückt ist? Byron Katie sagt: *“Leiden entsteht durch das, was wir glauben. Wenn wir die Realität lieben, endet der Schmerz.”*

The Work ist eine befreiende Form der inneren Arbeit, bei der wir anhand einfacher Fragen die Glaubenssätze identifizieren und untersuchen, die unserem Leiden zugrunde liegen. Wenn wir die Realität so sehen, wie sie ist, ohne die Verzerrung unserer Gedanken, fangen wir ganz natürlich an, sie zu lieben.

Das Seminar ist geeignet für Menschen mit oder ohne Erfahrung mit The Work.



TERMINE HERBST 2025

Sonntag 19. Oktober

Samstag 15. November

IN DER PRAXIS GOLDPUNKT

RING 12, 2502 BIEL/BIENNE

PREIS
190 Fr
PRO TERMIN

**ICH FREUE
MICH
AUF DICH.**

SEMINARLEITUNG

Risha Claudia Bergomi

COACH FÜR THE WORK,
PSYCHOLOGIN, MUSIKERIN



INFO, & ANMELDUNG

info@risha.ch
079 523 04 06
www.risha.ch