

Piano-Mantra “ein Mantra-Abend zum Mitsingen“

Freitag, 7. November, 19 – 20:30 Uhr bei Rajan

Die neue Formation *Piano-Mantra* mit Aki, Sabina & Franz, präsentiert klassische Mantra-Gesänge mit neuer Frische und schlägt dabei Brücken zwischen Ost und West. Aki Hoffmann, der gewiefte Improvisator, taucht die traditionellen Mantra-Gesänge mit seiner Klavierskunst in ein reizvolles Licht. So entsteht ein einzigartiger musikalischer Crossover zwischen Ost und West.

Mit diesem [Link](#) kannst Du zwei Tonbeispiele herunterladen, die an unserer Premiere vor einem Monat entstanden sind. Ein Beispiel vom Mantra *Om namah Shivaya* und ein Beispiel von *Hare Krishna*. Beides sind Zusammenschnitte auf 7 1/2 Minuten vom Original-Gesang vom 25.9.25, der damals ca. 20 Minuten dauerte. *Om namah Shivaya* klingt in einem langen Om aus, *Hare Krishna* führt am Schluss in die Stille - letztere wird auch in der weiteren Gestaltung dieses Programm-Formats fester Bestandteil sein.

Der tiefgehenden Wirkung dieser Mantra-Gesänge kann sich kaum jemand entziehen!



Praktische Hinweise:

Ort: Yoga-Raum von Rajan an der **Solothurnstrasse 16, Biel.**

Bus Nr. 1 Richtung Bözingen, bis Taubenloch, klingeln bei Rajan Stabler

Noch ein paar wichtige Details:

Da die **Eingangstüre** im Parterre verschlossen bleibt, ist es angenehm, wenn alle, die können, ab 18:45 Uhr eintreffen. Weggehen ist jederzeit möglich, die Tür lässt sich von innen immer öffnen.

Je nach Andrang sind die **Sitzkissen** knapp. Wer kann, bringt bitte das eigene mit.

Energie-Balance: Der Anlass beruht auf der Basis von Spenden.

Piano-Mantra

« Une soirée mantra à chanter ensemble »

Vendredi 7 novembre, de 19 h à 20 h 30 chez Rajan

La nouvelle formation – Aki, Sabina & Franz – présente avec Piano-Mantra des chants mantras classiques avec une nouvelle fraîcheur et jette ainsi des ponts entre l'Orient et l'Occident. Aki plonge les chants mantras traditionnels dans une lumière séduisante grâce à son art pianistique. Il en résulte un crossover musical unique entre l'Orient et l'Occident.

Ce [lien](#) vous permet de télécharger deux extraits sonores enregistrés lors de notre première il y a un mois. Un extrait du mantra Om namah Shivaya et un extrait de Hare Krishna. Les deux sont des montages de 7 minutes et demie tirés du chant original du 25 septembre 2025, qui durait alors environ 20 minutes. Om namah Shivaya se termine par un long Om, Hare Krishna mène au silence à la fin - ce dernier fera également partie intégrante de la conception future de ce format de programme.

Presque personne ne peut échapper à l'effet profond de ces chants de mantras !



Informations pratiques :

*Lieu : salle de yoga de Rajan, **Solothurnstrasse 16, Bienne.***

Bus n° 1 direction Bözingen, descendre à Taubenloch, sonner chez Rajan Stabler

Quelques détails importants :

***La porte d'entrée** au rez-de-chaussée restant fermée, il est préférable que tous ceux qui le peuvent arrivent à partir de 18h45. Il est possible de partir à tout moment, la porte pouvant toujours être ouverte de l'intérieur.*

*Selon l'affluence, les **coussins** peuvent venir à manquer. Si possible, veuillez apporter le vôtre.*

***Équilibre énergétique** : l'événement repose sur des dons.*