

Eins-Sein mit dem Rhythmus



30. Mai 2026
in Biel/Bienne



Taketina

Workshop

mit Daniel Haas
und Silja Mattman



In TaKeTiNa ist der Körper das Instrument.

Begleitet vom Puls der Basstrommel und dem Klang des Berimbau, erforschen wir *unser im Körper innewohnendes, rhythmisches Urvertrauen*. Dabei legen wir mit Schritten, Klatschern und der Stimme verschiedene Ebenen übereinander und kreieren ein polyrhythmisches Geflecht. *Raus- und reinfallen* passiert in stetem Wechsel und ermöglicht ein immer tieferes Eintauchen. Das Erleben von *Eins-Sein mit dem Rhythmus* lässt uns die Begegnung mit anderen, mit uns selber und dem eigenen Ruhepol in uns neu erfahren.

Daniel Haas - Perkussionist, Klang- und Rhythmusforscher, Taketina-Rhythmuspädagoge.

Silja Mattmann - Musik- und Bewegungspädagogin MA, Feuertänzerin, Taketina Rhythmuspädagogin, Stimm- und Bewegungsforscherin

Wann: 30. Mai, Samstag um 10.00-18.00
(mit Mittags-pause)

Wo: Praxis Goldpunkt, Ring 12, Biel

Preis: 100 Fr bei Anmeldung bis am 2. Mai 2026,
danach 130 Fr.

Info & Anmeldung: Daniel Haas,
info@danielhaas.ch

Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse nötig!