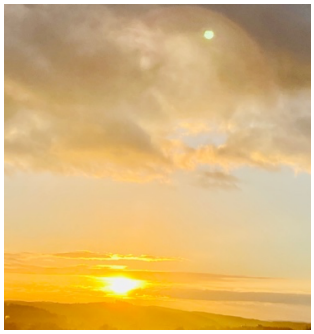
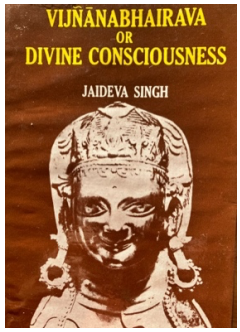
**Sonntag, 1. November, 18:30 Uhr – ca. 20 Uhr**

# Meditation über das Bewusstsein jenseits der Leere

*Surya Gayatri Mantra & Vijñana Bhairava*






Vijñana Bhairava enthält 112 Dharanas, Yoga-Zentrierungsübungen, die der mystischen Annäherung des Göttlichen, jenseits der Leere, dienen.

Bei diesem speziellen Meditationsabend stehen für einmal nicht der Gesang oder das musikalische Ereignis im Vordergrund, sondern der **Zwischenraum, die Leere, zwischen den Phänomenen**. Als Klangquellen dienen zum einen kurze Wiederholungen des Surya Gayatri Mantras und zum andern eine kurze Improvisation auf der Swarmandal (Handharfe). Kurze Abschnitte des gesungenen Mantras und des erklingenden Saiteninstruments werden wiederholt **von längeren Pausen unterbrochen.** In diesen Zwischenräumen nähern wir uns auf natürliche Weise dem Selbst, dem ruhenden Pol, in uns: Ein yogisches «Experiment», bei dem du sowohl das Labor als der Forscher oder die Forscherin bist.

Vor diesem Anlass singen wir um **17:00 Uhr Shri Guru Gita**, einen kraftvollen Textgesang. Beide Anlässe können unabhängig voneinander besucht werden.

*Ort: Yoga-Raum von Rajan an der **Solothurnstrasse 16, Biel***

*Bus Nr. 1 Richtung Bözingen, Haltestelle Taubenloch*

***Noch ein paar wichtige Details:***

***Da die Eingangstüre im Parterre verschlossen bleibt, ist es angenehm, wenn alle, die können, ca. 15 Minuten vor Beginn eintreffen. Weggehen ist jederzeit möglich, die Tür lässt sich von innen immer öffnen.***

*Je nach Andrang sind die Sitzkissen knapp. Wer kann, bringt bitte das eigene mit.*

***Kollekte:** Energie-Ausgleich (Richtpreis 15.- - 30.-)*